İsim: _____ Tarih: _____

Deary ve Meslektaşlarının Hazırladığı
Ses Kalitesi Performansı Formu

1. Sesiniz sizce şu an nasıl? (ses sorunlarınız başlamadan önceki hali ile karşılaştırıldığında)?
(a) Normal sesimden farklı değil
(b) Normal sesimden sadece biraz farklı
(c) Normal sesimden oldukça farklı
(d) Normal sesimden çok farklı
(e) Normal sesimden tamamen farklı

2. Konuşurken sesiniz size herhangi bir fiziksel rahatsızlık veriyor mu?
(a) Hiç rahatsızlık hissetmiyorum
(b) Hafif bir rahatsızlık hissediyorum
(c) Orta derecede bir rahatsızlık hissediyorum
(d) Çok fazla rahatsızlık hissediyorum
(e) Şiddetli derecede rahatsızlık hissediyorum

3. Konuşurken sesiniz git gide kötüleşiyor mu?
(a) Hayır - aynı kalıyor
(b) Konuşurken bazen kötüleşiyor
(c) Konuşurken genellikle kötüleşiyor
(d) Konuşurken genellikle oldukça kötüleşiyor
(e) Konuşurken her zaman çok daha kötüye gidiyor

4. Konuşurken çaba harcamanız gerekiyor mu?
(a) Hiç çaba harcamadan rahatça konuşuyorum
(b) Bazen biraz çaba harcıyorum (mesela günün sonunda veya yüksek sesle konuşurken)
(c) Bazen oldukça çaba harcıyorum
(d) Çoğu zaman çaba harcıyorum
(e) Konuşmak için sürekli çaba harcıyorum

5. Şu günlerde sesinizi ne kadar kullanıyorsunuz?
(a) Genelde kullandığım kadar
(b) Genelde kullandığımdan biraz daha az
(c) Genelde kullandığımdan daha az
(d) Genelde kullandığımdan çok daha az
(e) Hemen hemen hiç kullanmıyorum

6. Ses sorununuz normalde yapacağınız herhangi bir şeyi yapmanıza engel oluşturuyor mu?
(a) Sesimi kullanmamı gerektiren <u>hiçbir</u> şeyi yapmama engel olmuyor
(b) Sesimi kullanmamı gerektiren <u>birkaç</u> şeyi yapmama engel oluyor
(c) Sesimi kullanmamı gerektiren <u>birçok</u> şeyi yapmama engel oluyor
(d) Sesimi kullanmamı gerektiren <u>çoğu</u> şeyi yapmama engel oluyor
(e) Sesimi kullanmamı gerektiren hiçbir şeyi neredeyse <u>yapamıyorum</u>

7. Sizce sesinizi duymak veya anlamak zor mu?
(a) Hiç zor değil
(b) Biraz zor olabilir
(c) Oldukça zor olabilir
(d) Çok zor
(e) Son derece zor

8. DİĞER kişiler (örneğin yakın aileniz) sesinizi duymakta veya anlamakta zorlandıklarını belirtiyorlar mı?
(a) Kimse böyle bir şey belirtmedi
(b) Ara sıra böyle yorumlarda bulunurlar
(c) Sıklıkla böyle yorumlarda bulunurlar
(d) Çok sık böyle yorumlarda bulunurlar
(e) Neredeyse her zaman böyle yorumlarda bulunurlar

9. Ses sorununuz başladığından beri sesiniz...?
(a) Çok gelişme gösterdi
(b) Biraz gelişme gösterdi
(c) Hiç gelişme göstermedi
(d) Biraz daha kötüleşti
(e) Giderek daha çok kötüleşti

10. Ses sorununuz başladığından beri DİĞER kişiler (örneğin yakın aileniz) sesinizin eskiye kıyasla daha iyiye yada kötüye gittiği hakkında yorum yaptılar mı?
(a) Diğer insanlar sesimin çok gelişme gösterdiğini söylüyorlar
(b) Diğer insanlar sesimin biraz gelişme gösterdiğini söylüyorlar
(c) Diğer insanlar sesimin hiç gelişme göstermediğini söylüyorlar
(d) Diğer insanlar sesimin biraz daha kötüleştiğini söylüyorlar
(e) Diğer insanlar sesimin çok daha kötüleştiğini söylüyorlar

11. Sizce sizin sesiniz aşağıdakilerden hangisi?
(a) Normal
(b) Normal değil
(c) Hafif derecede anormal
(d) Oldukça anormal
(e) Çok anormal

12. Şu an ses probleminiz hakkında ne kadar endişeleniyorsunuz?
(a) Hiç endişelenmiyorum
(b) Neredeyse hiç endişelenmiyorum
(c) Bayağı endişeleniyorum
(d) Bir hayli endişeleniyorum
(e) Sürekli endişeleniyorum

Her (a) yanıtına 1 puan, her (b) yanıtına 2 puan, her (c) yanıtına 3 puan, her (d) yanıtına 4 puan, her (e) yanıtına 5 puan verin. Bütün soruların puanlarını toplayın.

Toplan Puan:

12 puan sesinizin normal olduğunu gösterir. Puanınız büyüdükçe sesinizdeki sorunun derecesi artar. 60 puan alınabilecek en yüksek puandır ve sesinizdeki sorunun çok ciddi olabileceğini ifade eder. Eğer puanınız 30'dan fazla ise bir konuşma terapistine danışmanızı tavsiye ederim.